

Kostplan September			
1	Fre	Kyllingefilet med friskost serveret med grønsager og kartofler i fad samt pebersauce og salat.	Spinatkroetter
2	Lør	-	-
3	Søn	-	-
4	Man	Peberfrugtsuppe med nudler, hertil brød	Peberfrugtsuppe
5	Tir	Medister med stuvet spidskål, kartofler, dampede gulerødder samt surt.	Rødbededeller
6	Ons	Fiskelasagne m/ salat og flütes	Spinatlasagne
7	Tors	Skinkesteg med ovnbagte kartofler, grønkålssalat, grøn salat og dressing	Selleristeg med nødder
8	Fre	"lam i roe" med mos (opfundet af Mikkel) ☺	roe gryde ☺
9	Lør	Venne weekend	-
10	Søn	Venne weekend	-
11	Man	Majsdeller, gratineret pasta, madbrød med oliven og krydderurter samt blandet salat	Majsdeller
12	Tir	- Kyllingelår med pesto, kartoffelbåde med sesam, rødbedesalat og salat samt hvidløgsdressing	Kikærte deller
13	Ons	Chili con carne med grove ris, salat	Chili sin carne
14	Tors	Karbonader med stuvet hvidkål, kartofler og surt	Korn-karbonader
15	Fre	Bagte kartofler m/ "kebab" og salat	Bagte kartofler
16	Lør	-	-
17	Søn	-	-
18	Man	Svensk pølseret med ærter og salat.	Svensk pølseret med soyapølser
19	Tir	Burgerboller med Pulled Pork, bbq sauce og coleslaw.	BBQ polenta
20	Ons	Kalkunbryst med fyld, varm hvedekernesalat med tomatsovs samt salat.	Bagte tomater med fyld
21	Tors	Aspargessuppe m/ kødboller og brød – herefter frugt	Aspargessuppe
22	Fre	Hjemmelavet pizza med oksekød og salat	Hjemmelavet pizza med tomater, kartofler, løg og peberfrugter.
23	Lør	Bliveweekend Rødbedebøffer, tzatziki og ovnbagte kartofler, grøn salat og brød	Rødbedebøffer
24	Søn	Bliveweekend- Nakkesteg m/ svær, rødkål, skysauce, kartofler og surt	Grøntsags pate
25	Man	Brændende kærlighed m/ grov kartoffelmos, rødbeder	Stegte grøntsager, grov kartoffelmos
26	Tir	Bøf med løg, kartofler, skysauce, timianstegte gulerødder, salat og surt	Linsekroetter
27	Ons	Vegetarisk kinesisk suppe med glasnudler, svampe og bumbusskud samt kinesiske brød	Suppe
28	Tors	Tortillas m/ oksekød og forskelligt salat	Tortillas med bønner
29	Fre	FRI	-
30	Lør	-	-

